

Latvijas mākslas terapeiti Lielbritānijā

Latvijas Transpersonālās psiholoģijas profesionālā asociācija saņēma finansējumu no Valsts izglītības attīstības aģentūras ES Mūžizglītības programmas Leonardo da Vinci apakšprogrammas mobilitātes projektam „Lielbritānijas modeļa praktiskā izziņāšana mākslas terapijā”.

No 2011. gada 5.novembra līdz 26.novembrim četrām mākslas terapeitēm bija iespēja doties praksē uz Londonu, Lielbritānijā. Projekts noritēja sadarbojoties ar nevalstisko organizāciju Hands Inc. un mākslas psihoterapeiti Maria Galvez Patino. Hands Inc. piedāvā inovatīvus holistiskās veselības pasākumus, t.sk., plašā spektra programmas: mākslas psihoterapiju, komplementārās terapijas.

Projekta mērķis bija palielināt mākslas terapeitu profesionālās zināšanas, iemaņas un prasmes tālākizglītībā, lai veicinātu projekta dalībnieka izaugsmi un spēju nodot tālāk apgūto, uzlabojot mākslas terapeitu profesionālo starptautisko pieredzi, sadarbību un mobilitāti.

Hands Inc. vadītāja Eileen Bellot un mākslas psihoterapeite Maria Galvez Patino iepazīstināja ar organizācijas īstenotajiem projektiem. Mākslas terapijas jomā Hands Inc. īstenojusi vairākus projektus inovatīvas mākslas psihoterapijas un ekspresīvās mākslas jomā darbā ar bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem sociālās integrācijas veicināšanai – "Iekšējā māksla (Inner Art)," "Izzīmētie centieni (Drawn to Aspire)," "Izzīmēt ceļojumus (Drawing Journeys)," "Mākslas balsis (Art Voices)." Praksē projekta dalībnieki iepazīs ar projektu veidošanu, finanšu piesaistes veidiem un mākslas terapijas organizāciju dažādām klientu grupām, kā arī bija iespēja gūt starpkultūru pieredzi strādājot ar dažādu tautību un rasu pārstāvjiem.

Projektā mākslas terapeiti izziņāja mākslas terapijas modeļa praktisko daudzveidību Lielbritānijā un uzzināja par novitātēm mākslas terapijā. Projekta laikā dalībniekiem bija iespēja iepazīties ar pieredzējušu mākslas terapeitu ilggadējo pieredzi, strādājot ar klientiem / pacientiem, tādējādi vairojot zināšanas, attīstot prasmes un iemaņas mākslas terapeita profesijā, kas noderēs darbā ar klientiem/ pacientiem Latvijā. Projekta dalībniekiem bija iespēja būt tādu Lielbritānijas mākslas terapeitu / psihoterapeitu darba vidē kā Marian Liebmann, Cris Davis, Vicky Barber, Val Huet, Neil Springham, Maria Galvez Patino, Claire-Louise Leyland u.c., izjust un izziņāt transpersonālās psiholoģes un mākslinieces Susan Michaelson praksi, tikties ar transpersonālo psihologu John Drew, kā arī piedalīties K.G.Junga psihoanalītiķa Martin Schmidt lekcijā un diskusijā. Projekta dalībniekiem bija iespēja iepazīties ar mākslas terapeitu mācību programmām un vidi, teorētiskajiem aspektiem un prakses iespējām augstskolās u.tml. Šī pieredze deva iespēju ne tikai iepazīties ar mākslas terapeita darba organizāciju, bet arī veicināja profesionālu starptautisku sadarbību, kas ir ļoti nozīmīga mākslas terapeitu profesionālajai izaugsmei.

No prakses brīvā laikā aktivitātes bija tieši saistītas ar mākslas terapeita profesijai nepieciešamo, piemēram, apmeklējot mākslas galerijas un mākslas terapijas izstādes. National Gallery izstāžu zālē bija iespēja redzēt unikālās Leonardo da Vinči Milānas laika gleznas, un mākslas šedevru vidū bija skatāmi arī darbi par redzes, galvas smadzeņu un cilvēka uztveri, kas mākslas terapeitam ir būtiski profesionālajā darbībā. Izstāde "Likumpārkāpēju māksla (Art by Offenders)" deva iespēju profesionāli iepazīties ar vairāku klientu grupu darbu raksturu un metodiku mākslas terapijā.

Lielbritānijas kultūras vidē palīdzēja iejusties angļu valodas apguve, kultūras un tradīciju iepazīšana pirms brauciena.

Mobilitātes braucienā piedalījās: Inese Bērziņa, Agija Bogdanova, Anda Lase un Dace Visnola.